

Club cœur et santé

Le club cœur et santé d'Annonay a été créé en 2013 sous l'impulsion du cardiologue, M. Bechetoille. Ce club dépend de la Fédération Française de Cardiologie du Val de Rhône. Son but est de promouvoir l'activité physique et sortir de l'isolement. Actuellement, le club compte une quarantaine d'adhérents et propose plusieurs activités : des séances de qi jong chaque mardi soir, de la gym douce chaque jeudi matin, de la boule lyonnaise chaque vendredi après-midi au boulodrome de Talencieux et une marche mensuelle facile de 5km le dernier samedi de chaque mois.

Le club participera aussi à la marche de Chatinais qui aura lieu le dimanche 14 mai 2017 et à l'Ardéchoise en vélo électrique en juin 2017.

Si vous voulez faire une activité physique dans une ambiance conviviale, vous pouvez rejoindre le club en contactant Brigitte qui vous répondra au 06 18 51 32 06.